

# あなたの睡眠を“見える化”します!!

自宅でカンタンに測れる  
**睡眠解析サービス**

## BITAS-Sleep (バイタス・スリープ)

“からだ”と“こころ”のパーソナル・ヘルスケアサービス  
**BITAS-Healthcare シリーズ**

測る

手のひらサイズのウェアラブル生体センサBIT<sup>®</sup>が  
あなたの睡眠状態を“見える化”します

睡眠バランス

睡眠時間

入眠潜時・離床潜時

睡眠効率

寝返り回数

睡眠の質

睡眠時無呼吸の状態

自律神経活動バランス

心拍数

呼吸数

BIT<sup>®</sup>[Bio Information Tracer : 生体情報追跡装置]は  
小型ホルター心電計(ECG)・3軸加速度センサ・温度計  
3軸ジャイロセンサ・3軸コンパス・気圧計  
PPG(Pulse plethysmogram : 脈波計測計) を内蔵

**必要なのはBIT<sup>®</sup> を胸に貼るだけ、  
あとは普段通りに寝るだけで計測完了**

# “からだ”と“こころ”のパーソナル・ヘルスケアサービス BITAS-Healthcare シリーズ

## 睡眠解析サービス BITAS-Sleep (バイタス・スリープ) で

見える化

実証を重ねた解析ソフトウェア**BITAS**※が正確に、  
わかりやすく“からだ”と“こころ”を“見える化”します

※BITAS[BIT Analysis Software]=BIT。で計測したデータを解析するソフトウェア



計測データをBITASが正確に解析し  
あなたの睡眠状態を“見える化”したレポートでお届けします

### 睡眠全般についてのコメント

睡眠時無呼吸の状態や睡眠の質等、睡眠全般についての解析結果についてコメントします。

### 睡眠バランス

当社が独自に考案した睡眠レーダーチャート（特許取得済み）で睡眠のバランスを見える化します。

### 睡眠情報

眠っている時間、眠りにつくまでの時間、目覚めるまでの時間等の睡眠情報を表示します。

### 睡眠時無呼吸の状態

睡眠時無呼吸の状態に関して、「無発生」「軽度」「中程度」「重篤」の4段階で表示します。

### 睡眠の質

縦軸に交感神経、横軸に副交感神経、それぞれの活動指標を基にして、睡眠の質に関して「良い睡眠」「普通の睡眠」「悪い睡眠」で表示します。

### 専門医による判定とコメント付き

BITASによるデータ解析結果の各項目について、専門の医師が判定し、コメントが付記されます。

※本サービスは、専門医による医療監修を受けておりますが、医療サービスではありません。睡眠時無呼吸症候群の可能性等、睡眠に関する症状について不安のある方は、呼吸器内科等の専門の病院で医師の診察をお受けください。

### 【開発元】

**IMSI** *I am the eye of my family doctor!!*  
Institute of Man and Science Inc.  
**株式会社人間と科学の研究所**

〒102-0083 東京都千代田区麹町 5-3-4 麹町秋山ビル8F  
TEL : 03-6265-6591 FAX : 03-6265-6592  
URL : <https://imsi-bit.co.jp>  
E-mail : [info@imsi-bit.co.jp](mailto:info@imsi-bit.co.jp)

### 【お問い合わせ先】