

# あなたのからだところの健康状態を “見える化”します!!

自宅でカンタンに測れる  
従業員・組合員向け健康管理サービス

## BITAS-Benefits (バイタス・ベネフィット)

“からだ”と“ところ”のパーソナル・ヘルスケアサービス  
BITAS-Healthcare シリーズ

測る

手のひらサイズのウェアラブル生体センサBIT<sup>®</sup>が  
からだところを“見える化”します

脈の乱れ

心拍数

呼吸数

糖尿の可能性

睡眠情報

睡眠の質

睡眠時無呼吸の状態



BIT<sup>®</sup>[Bio Information Tracer : 生体情報追跡装置]は  
小型ホルター心電計(ECG)・3軸加速度センサ・温度計  
3軸ジャイロセンサ・3軸コンパス・気圧計  
PPG(Pulse plethysmogram : 脈波計測計)を内蔵

自律神経活動の状態

ストレスバランス

転倒リスク

歩行バランス

姿勢の歪み

1日の運動量 (METs)

運動時エネルギー消費量

必要なのはBIT<sup>®</sup> を胸に貼るだけ、  
あとは普段通りの生活をしながら24時間で計測完了

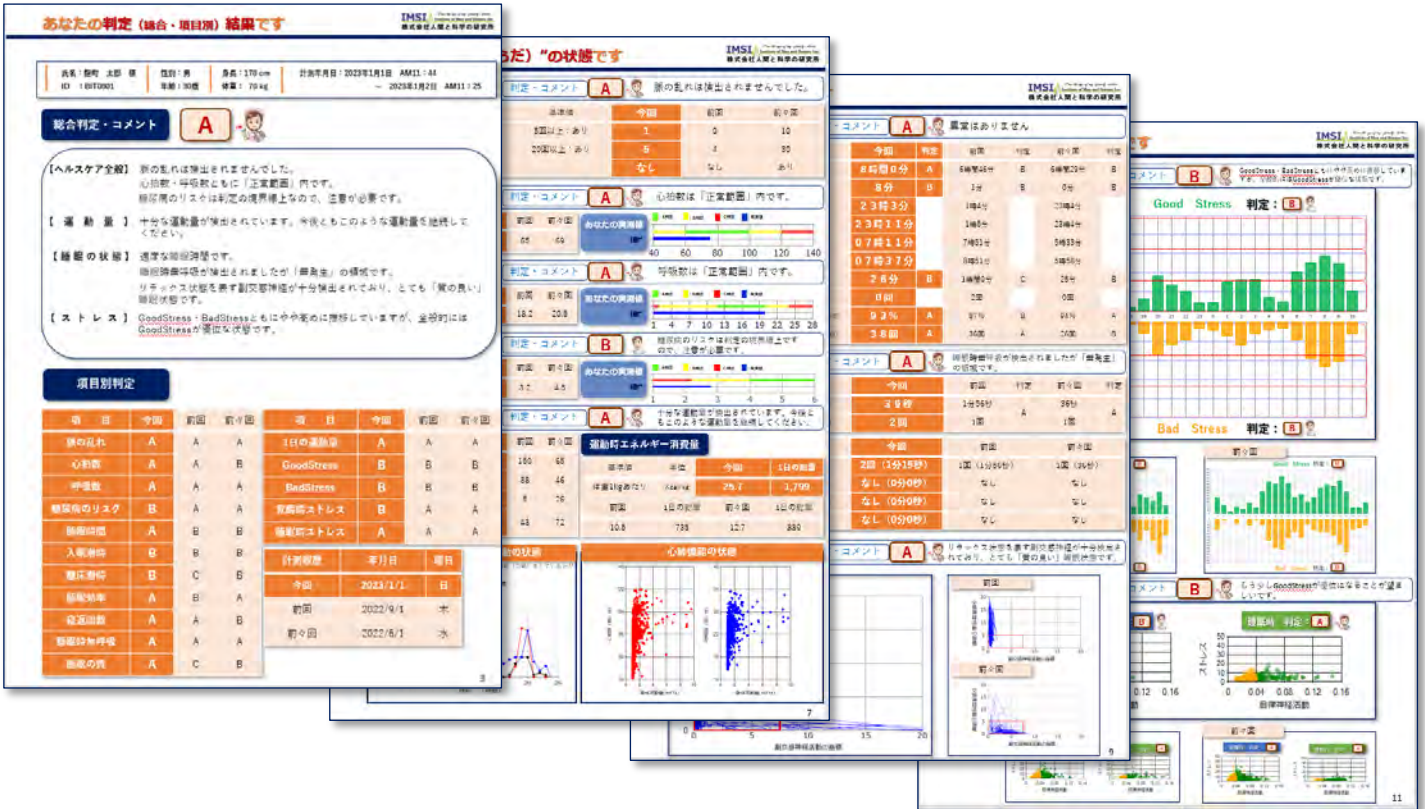
“からだ”と“こころ”のパーソナル・ヘルスケアサービス  
**BITAS-Healthcare シリーズ**

健康管理サービス **BITAS-Benefits** (バイタス・ベネフィット) で



実証を重ねた解析ソフトウェア**BITAS**※が正確に、  
 わかりやすく“からだ”と“こころ”を“見える化”します

※BITAS[BIT Analysis Software]=BIT。で計測したデータを解析するソフトウェア



計測データをBITASが正確に解析し  
 あなたの“からだ”と“こころ”の健康状態を“見える化”したレポートでお届けします

**脈の乱れ・糖尿病の可能性**

心電図波形、心拍数、呼吸数等を計測し、脈の乱れ、糖尿病の可能性を判定します。

**睡眠解析**

睡眠時間、睡眠時無呼吸の状態、睡眠中の自律神経の働きを計測し、睡眠の質を判定します。

**ストレス・チェック**

活動中の自律神経の動きから、能動的なストレスと受動的なストレスを判別し、ストレス状態を見える化します。

**メタボチェック**

強度別の運動量 (METs) を計測することでエネルギー消費量を算出し、メタボチェックを行います。

**専門医による判定とコメント付き**

BITASによるデータ解析結果の各項目について、専門の医師が判定し、コメントが付記されます。

※本サービスは、専門医による医療監修を受けておりますが、医療サービスではありません。脈の乱れや糖尿病の可能性、睡眠時無呼吸の状態等について不安を感じた方は、かかりつけの病院やクリニックなどで医師の診察をお受けください。

**【開発元】**

**IMSI** *I am the eye of my family doctor!!*  
 Institute of Man and Science Inc.  
**株式会社人間と科学の研究所**

〒102-0083 東京都千代田区麹町 5-3-4 麹町秋山ビル8F  
 TEL : 03-6265-6591 FAX : 03-6265-6592  
 URL : <https://imsi-bit.co.jp>  
 E-mail : [info@imsi-bit.co.jp](mailto:info@imsi-bit.co.jp)

**【お問い合わせ先】**